

ABSTRAK

Jamu digunakan oleh masyarakat untuk menjaga kesehatan. Jamu rebusan kunyit asam dibuat menggunakan bahan segar dari rumah yang dikonsumsi oleh perempuan dalam mengurangi nyeri saat haid. Penelitian ini mempelajari tentang pemahaman dan gambaran penggunaan jamu rebusan kunyit asam pada masyarakat di Desa Dasa Elu, Kecamatan Katikutana Selatan, Kabupaten Sumba Tengah.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental deskriptif dengan instrumen berupa kuesioner. Subjek dalam penelitian adalah perempuan yang berdomisili di Desa Dasa Elu dan berusia antara 15-60 tahun. Pengambilan sampel secara acak dilakukan menggunakan teknik *Cluster Random Sampling* dengan menggunakan metode *non-random jenis purposive sampling*. Data yang ada diolah menggunakan analisis deskriptif dan disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian didapatkan pemahaman masyarakat di Desa Dasa Elu mengenai jamu rebusan kunyit asam tergolong tinggi yaitu 97%. Pemahaman masyarakat terkait manfaat jamu sebesar 85%, dan aturan penggunaan dari jamu rebusan kunyit asam sebesar 83%. Gambaran penggunaan jamu rebusan asam oleh perempuan sebesar 61%, penggunaan jamu berdasarkan saran/anjuran dari keluarga sebesar 86%, sebesar 91% mendapatkan bahan kunyit asam dengan menanam di pekarangan rumah, pemilihan jamu rebusan kunyit asam oleh responden sebesar 82% dan kualitas bahan yang digunakan yaitu kunyit segar sebesar 48%.

Kata Kunci: gambaran penggunaan, jamu rebusan kunyit asam, pemahaman, perempuan desa Dasa Elu

ABSTRACT

Herbal medicine is used by people to maintain health. Herbal decoction of turmeric acid is made using fresh ingredients from home which consumed by women to reducing pain during menstruation. This study focuses on the use of turmeric acid decoction herbs in Dasa Elu Village, South Katikutana, Central Sumba.

This research is a descriptive non-experimental study with the use of questionnaires as an instrument. The subjects in the study were women between 15-60 years old who lived in Dasa Elu Village. The samples were collected using *Cluster Random Sampling* technique on *non-random purposive sampling* method. The existing data is processed using descriptive analysis and presented in percentage.

The results of this research obtained the understanding of the community in Dasa Elu Village about the herbal decoction of turmeric acid is classified as high at 97%. Public understanding about the benefits of herbal medicine by 85%, and the rules of use herbal medicine decoction of turmeric acid by 83%. The use of sour decoction by women by 61%, the use of herbal medicine based on advice from the family is 86%, by 91% get the ingredients of turmeric acid by planting in the yard of the house, the selection of herbal medicine decoction of turmeric acid by respondents is 82% and the quality of the ingredients used is fresh turmeric is 48%.

Keywords: overview of usage, herbal medicine decoction of turmeric acid, understanding, women dasa elu village

